



Bezpieczni w GAS!

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja dla dzieci

Grodkowska Akademia Sportu, Grodków

Cześć! W naszym klubie chcemy, żeby każdy trening i każdy mecz był dla Ciebie bezpieczny i fajny. Dlatego mamy zasady, których przestrzegają wszyscy: trenerzy, zawodnicy i inni dorośli w klubie. Jeśli jesteś młodszy, poproś rodzica, żeby przeczytał to razem z Tobą.

Masz prawo...

- czuć się w klubie **bezpiecznie**,
- być traktowany z **szacunkiem** – tak samo jak wszyscy inni,
- powiedzieć „**nie**”, gdy coś Ci się nie podoba albo czujesz się niekomfortowo,
- mówić o swoich uczuciach i być **wysłuchanym**,
- poprosić o **pomoc** – zawsze, gdy jej potrzebujesz.

Twój trener

Trener zawsze:

- ✓ dba o Twoje bezpieczeństwo,
- ✓ traktuje wszystkich równo i sprawiedliwie,
- ✓ jest cierpliwy i gotowy Cię wysłuchać,
- ✓ dotyka Cię tylko wtedy, gdy pokazuje ćwiczenie – a np. przytulić może Cię tylko, jeśli tego chcesz,
- ✓ mówi jasno, jakie są zasady na treningu.

Trener nigdy:

- ✗ nie bije i nie krzyczy, żeby Cię przestraszyć,
- ✗ nie wyzywa, nie ośmiesza i nie zawstydza,
- ✗ nie robi Ci zdjęć ani filmów dla siebie,
- ✗ nie zaprasza Cię do swojego domu,
- ✗ nie spotyka się z Tobą poza treningami i zawodami bez zgody Twoich rodziców,
- ✗ nie częstuje alkoholem, papierosami ani innymi używkami,
- ✗ nie mówi o nieprzyzwoitych rzeczach i nie pokazuje takich treści.

Ty i Twoi koledzy z drużyny

W drużynie:

- ✓ szanujemy się nawzajem,
- ✓ gramy fair play,
- ✓ pomagamy sobie i wspieramy tych, którym ktoś dokucza,
- ✓ mówimy dorosłym, gdy komuś dzieje się krzywda.

W drużynie nie wolno:

- ✗ bić, popychać ani grozić,
- ✗ przezywać, wyzywać i ośmieszać,
- ✗ nagrywać i fotografować innych bez ich zgody,
- ✗ przyłączać się do dokuczania i hejtu,
- ✗ dawać innym papierosów, alkoholu ani dopalaczy.

Dzieje się coś złego? Nie zostawaj z tym sam!

Jeśli ktoś Cię krzywdzi – dorosły albo dziecko, w klubie, w domu czy w internecie – albo widzisz, że krzywda dzieje się komuś innemu:

- **Powiedz o tym** swojemu trenerowi, rodzicom albo innej dorosłej osobie, której ufasz.
- Możesz też przyjść do **Prezesa Zarządu Klubu** – to on w klubie odpowiada za to, żeby dzieci były bezpieczne.
- To **nigdy nie jest Twoja wina**. Mówiąc o tym, nie „skarżysz” – szukasz pomocy, a to odwaga.
- Dorośli w klubie **muszą Ci pomóc**. O tym, co powiesz, dowiedzą się tylko osoby, które mogą pomóc.

112

Numer alarmowy – gdy komuś grozi niebezpieczeństwo, a obok nie ma dorosłego.

116 111

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – bezpłatny, nie musisz podawać swojego imienia. Możesz też napisać przez stronę 116111.pl.

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – bezpłatny.

Dla rodziców: pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna na stronie gasgrodkow.pl i u każdego trenera. Pytania: kontakt@gasgrodkow.pl.